

ADDICTION À UNE SUBSTANCE

Les questions suivantes reprennent les critères d'addiction à une substance (alcool, tabac, cannabis, opiacés, cocaïne ...). Elles se rapportent à l'utilisation d'une seule et même substance sur une période de 12 mois. Un score peut être calculé en fonction du nombre de symptômes présents.

| L'addiction à une substance est un mode d'utilisation inadapté d'une substance conduisant à une altération du fonctionnement ou à une souffrance, cliniquement significative, caractérisé par la présence de deux (ou plus) des manifestations suivantes, à un moment quelconque d'une période connue de douze mois : | Oui | Non |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|-----|
| La substance est souvent prise en quantité plus importante ou pendant une période plus prolongée que prévu | | |
| Il existe un désir persistant ou des efforts infructueux, pour diminuer ou contrôler l'utilisation de cette substance : | | |
| Beaucoup de temps est passé à des activités nécessaires pour obtenir la substance, utiliser la substance ou récupérer de ses effets : | | |
| Il existe un craving ou une envie intense de consommer la substance : | | |
| L'utilisation répétée de la substance conduit à l'incapacité de remplir des obligations majeures, au travail, à l'école ou à la maison : | | |
| Il existe une utilisation de la substance malgré des problèmes interpersonnels ou sociaux, persistants ou récurrents, causés ou exacerbés par les effets de la substance : | | |
| Des activités sociales, occupationnelles ou récréatives importantes sont abandonnées ou réduites à cause de l'utilisation de la substance : | | |
| Il existe une utilisation répétée de la substance dans des situations où cela peut être physiquement dangereux : | | |
| L'utilisation de la substance est poursuivie bien que la personne sache avoir un problème psychologique ou physique persistant ou récurrent susceptible d'avoir été causé ou exacerbé par cette substance : | | |
| Il existe une tolérance, définie par l'un des symptômes suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Besoin de quantités notablement plus fortes de la substance pour obtenir une intoxication ou l'effet désiré - Effet notablement diminué en cas d'utilisation continue d'une même quantité de la substance | | |
| Il existe un sevrage, caractérisé par l'une ou l'autre des manifestations suivantes : <ul style="list-style-type: none"> - Syndrome de sevrage caractérisé à la substance - La substance (ou une substance proche) est prise pour soulager ou éviter les symptômes de sevrage | | |

Attribuer 1 point en cas de réponse « oui ». Le score total au questionnaire est obtenu par la somme des points aux différents items.

- Score < 2 : Absence d'addiction
- Score de 2 à 3 : Addiction légère
- Score de 4 à 5 : Addiction modérée
- Score ≥ 6 : Addiction sévère